

OGX FENIX™



ORGANO

KORVIKE
RESEPTIT

JÄÄ- KAHVI

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1 pussi OG Black Coffee -kahvia
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

CHAI LATTE

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1 puss OG Black Ice Tea -jääteetä
2 tl kanelia
1/8 tl jauhettua inkivääriä
1/8 tl jauhettua neilikkaa
1/8 tl pippuria
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

KERMAINEN JÄÄMOKKA

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1 pussi OG Black Coffee -kahvia
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

SUKLAA- PIRTELÖ

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1/2 tl vaniljauutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

ERITTÄIN MARJAISA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

1,2 dl pakastemarjoja

3-5 jääpalaa

Sekoita ja nauti

MANGO- PERSIKKA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

0,6 dl pakastemangoa

0,6 dl pakastepersikkaa

3-5 jääpalaa

Sekoita ja nauti

MAAPÄHKINÄVOITA ja BANAANIA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

1 pieni banaani

2 tl maapähkinävoita, jossa ei lisättyä sokeria

3-5 jääpalaa

Sekoita ja nauti

AMBROSIA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

1/2 tl kookosuutetta

0,6 dl persikan viipaleita

Sekoita ja nauti

KIRSIKKA JA MAUSTEITA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

12 dl pakastettuja tummia kirsikoita

2 tl kanelia

3-5 jääpalaa

Sekoita ja nauti

LUUMU- DRINKKI

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta

250 ml kevytmaitoa

0,8 dl 1 luumua (kivettömiä)

2 tl sitruunamehua

3-5 jääpalaa

Sekoita ja nauti



HEDELMÄ-
MAKUJA

OMENAINEN ILO

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
3 tl omenasosetta, ei lisättyä sokeria
2 tl kanelia
1/2 tl vaniljauutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

MUSTIKOITA JA KERMAA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
0,6 dl pakastemustikoita
0,6 dl tuorejuustoa, ei lisättyä sokeria
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

ANANAS- JA KIRSIKKA- ONNI

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
0,6 dl pakastemustikoita
1,2 dl pakastettuja ananasaloja
0,6 dl tummia kirsikoita
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

HEDELMIÄ-
MAKUJA



MANTELI- HERKKU

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1/2 tl kookosuutetta
1 tl kookosjauhetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

KERMAINEN JÄÄMOKKA

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
1 pussi OG Black Coffee -kahvia
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

PIPARMINT- TUINEN HOUKUTUS

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
0,6 dl pakastemansikoita
1/2 tl piparminttu-uutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

KANELINEN HURMIO

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
2 tl kanelia
1/2 tl vaniljauutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

RIPAUS SITRUUNAA

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
2 tl sitruunanmehua
1 tl sitruunankuorta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

KURPITSA- MAUSTE

1 mitallinen FENIX Vanilla Mix -jauhetta
250 ml kevytmaitoa
0,8 dl säilykekurpitsaa
(ei lisättyä suolaa tai sokeria)
1/8 tl vaniljauutetta
1/8 tl kanelia
1/8 tl muskottipähkinää
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

SUKLAA-MAKUJA

SUKLAINEN PIPARMINTTU

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaidon
1/2 tl piparminttu-uutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

SUKLAINEN RÄJÄHDYS

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaidon
1/4 tl tuorejuustoa, ei lisättyä sokeria
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

SUKLAISET PÄÄLLYSTETYT KIRSIKAT

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaidon
0,6 dl pakastettuja tummia imeläkirsikoita
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

Valmistus muiden ainesosien kuin kevytmaidon kanssa saattaa johtaa siihen, että pirttelöä ei voida katsoa painonhallintaan tarkoitetuksi ateriankorvikkeeksi, ja se saattaa vaikuttaa painonpudotustavoitteeseesi.

SUKLAATA JA MAAPÄHKINÄVOITA

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaidon
1 tl maapähkinävoita, jossa ei lisättyä sokeria
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti

SAKSALAINEN SUKLAA- EXTRAVAGANZA

1 mitallinen FENIX Chocolate Mix -jauhetta
250 ml kevytmaidon
1 tl kookosuutetta
3-5 jääpalaa
Sekoita ja nauti